

L'ARGENT DANS TOUS SES ETATS : EVALUER SA RELATION AVEC L'ARGENT EN 7 JOURS

Où vous situez-vous ? Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous :

vos finances personnelles :

vosre relation à l'argent :

Date :

Où souhaiteriez-vous être ?

JOUR 1 ET 2 : ET SI L'ARGENT N'ETAIT PAS UN PROBLÈME ?

Concentrez-vous sur ce que vous aimeriez avoir et faire, sans vous soucier du prix. Visualisez.

Osez rêver, ne vous limitez pas et visualisez grâce à la méditation, un tableau de vision ou tout autre outil qui vous parle.

JOUR 3 : QU'ASSOCIEZ-VOUS À L'ARGENT ?

S'agit-il de choses plutôt positives ou négatives ?

Êtes-vous satisfait de l'argent qui rentre dans votre vie ?

Dans le cas contraire, voyez-vous un premier lien entre vos pensées (négatives) et vos finances ?

L'ARGENT DANS TOUS SES ETATS

JOUR 4 ET 5 : DANS LES MEANDRES DE L'INCONSCIENT

On retrouve ce qui a construit notre relation : mythes, expressions, croyances sur l'argent.

À l'inverse de $2+2 = 4$, les pensées que l'on peut avoir au sujet de l'argent ne sont pas des vérités absolues !

Détectez vos croyances et expressions négatives et transformez-les en positif.

JOUR 6 : DETECTER LA PEUR DU MANQUE

Manque affectif ou financier, comment était géré le manque par votre famille ?

Détecter les manques ainsi que le regard des autres lié à ce manque pour s'en libérer. Ces peurs ne vous appartiennent pas. Vous pouvez en guérir pour obtenir ce que vous désirez

JOUR 7 : SELON VOUS, À QUOI SERT L'ARGENT ?

Lister vos réponses.

L'argent n'est pas une fin mais un moyen. C'est une énergie, un moyen d'échange ! L'argent est neutre. C'est l'image que l'on s'en fait qui en facilite ou pas notre rapport avec lui !