

Les ressources en accès gratuit pendant le confinement

Profitez du confinement pour vous auto-former, pour apprendre, pour découvrir, pour préparer le changement, ...

Culture :

- La FNAC propose [500 ebooks gratuits](#) au lieu du prix de vente.
- Le [Cirque du Soleil](#) diffuse gratuitement ses spectacles
- Une oeuvre par jour pour l'[Atelier des Lumières](#). Vous y trouverez également des activités en ligne pour les enfants et l'exposition « Monet, Renoir...Chagall » gratuite en téléchargeant l'application du Musée.
- Visite virtuelle et gratuite des [Nymphéas](#) du Musée de l'Orangerie
- Visite virtuelle de la [maison de Monet](#) à Giverny
- Visite virtuelle du [Château de Versailles](#)
- La Philharmonie de Paris propose des [concerts en live](#) gratuits
- L'[Opéra de Paris](#) met également à disposition des replays accessibles en ligne
- La [cinémathèque](#) offre des [leçons de cinéma](#)

Développement personnel, croissance personnelle :

De nombreux mentors proposent des webinaires, des lives, des vidéos sur Youtube gratuitement.

Profitez de ces moments où vous vous demandez quoi, où vous vous ennuyez pour vous connecter sur ces chaînes et ainsi assouvir votre soif de connaissances.

- [Antoine BM](#) offre gratuitement sa formation "La Carte : Vivre de sa passion en 2020".
- [David Laroche](#) sur Youtube et [Business Impact](#) pour les entrepreneurs
- Stan Leloup sur sa chaîne Youtube [Marketing Mania](#) pour les entrepreneurs digitaux, les personnes qui ont un business en ligne
- [Es Sense](#) sur Facebook : un combo entre développement personnel et développement professionnel. Méditations et interviews en live. Webinaires également disponibles.

Finances personnelles :

- L'Université McGill, université canadienne de grande renommée, propose un cours en ligne gratuit sur "[Les essentiels des finances personnelles](#)". Ce cours est composé de plusieurs modules qui expliquent le principe des dettes jusqu'aux investissements.
- L'académie des finances personnelles propose un plan "[spécial coronavirus gratuit](#)". Cliquez sur le lien pour plus d'informations et être appelé.

Outils et logiciel :

- Vidéo : 90 jours gratuits pour tester le logiciel Final Cut Pro : [Final Cut Pro X gratuit pendant 90 jours](#)
- Apprendre à utiliser le logiciel Premiere Pro : [Initiation Premiere Pro](#)

Ma ressource favorite du moment (en anglais) 😊

Rise Up Challenge de Pete Vargas. 20 jours pour retrouver 2020

“Take 2020 back in 2020”

Chaque jour des speakers inspirants, de renommée internationale dans 7 domaines:

- état d’esprit,
- business
- finances
- santé
- relations
- croissance personnelle
- Spiritualité

RDV sur [RISE UP Challenge](#)

ou sur Facebook : [Groupe RISE UP Challenge](#)

Ma formation du moment 😊 (également en anglais)

The KBB : Knowledge Broker Blueprint - Une formation par Tony Robbins & Dean Graziosi

: [The KBB](#)